

# Werde **Hoffnung**sträger!



Das „Hoffnungsbarometer“

Ergänzung  
zum Material der  
Diaspora-Aktion

[www.werde-hoffnungstraeger.de](http://www.werde-hoffnungstraeger.de)

Keiner  
soll alleine  
glauben.



Hilfswerk für den Glauben  
**bonifatius  
werk**

# Hoffnungsbarometer

## EINSATZMÖGLICHKEITEN UND KOPIERVORLAGE

Das Hoffnungsbarometer lädt ein, über das Thema „Hoffnung“ nachzudenken und mit anderen ins Gespräch zu kommen. Einige Vorschläge:

### HOFFNUNGEN BEWERTEN

Mit einer Werteskala: „1 = wenig wichtig, 2 = etwas wichtig, 3 = sehr wichtig“ bewertet jede und jeder die aufgelisteten Hoffnungen. Anschließend können die Ergebnisse verglichen und Gemeinsamkeiten und Unterschiede besprochen werden.

### AUS HOFFNUNG WIRD HANDLUNG

Jede und jeder wählt seine fünf wichtigsten Hoffnungen aus und schreibt auf, was sie/er selbst tun kann, damit diese Hoffnungen sich verwirklichen. Anschließend können die Ergebnisse verglichen und Gemeinsamkeiten und Unterschiede besprochen werden.

### QUELLEN MEINER HOFFNUNG

In der Auflistung „Quellen der Hoffnung“ bewertet jede und jeder, aus welchen Quellen sie/er Hoffnung für den Alltag schöpft. Anschließend können die Ergebnisse verglichen und Gemeinsamkeiten und Unterschiede besprochen werden.

### TIPP FÜR GRUPPEN:

Große Gläser werden in die Mitte gestellt und mit jeweils einer Hoffnung bezeichnet. Jede und jeder erhält fünf Glasmurmeln, große Holzperlen, Steinchen oder Ähnliches und legt in die Gläser ihrer/seiner fünf wichtigsten Hoffnungen jeweils eine/ein Murmel/Perle/Steinchen.

Alternative: Jede und jeder erhält 15 Murmeln/Perlen/Steinchen und legt in das Glas seiner wichtigsten Hoffnung fünf Murmeln/Perlen/Steinchen, in das Glas der zweitwichtigsten Hoffnung vier, dann drei, zwei, eine.

*Nach dem Hoffnungsbarometer 2020 des Instituts für Systemisches Management und Public Governance der Universität St. Gallen, Dr. Andreas Krafft.*





## Meine persönlichen Hoffnungen

Gute Gesundheit	① ② ③
Glückliche Ehe, Familie, Partnerschaft	① ② ③
Harmonie im Leben	① ② ③
Unabhängigkeit und Selbstbestimmung	① ② ③
Gute und vertrauensvolle Beziehungen/ Freundschaften	① ② ③
Sinnvolle und zufriedenstellende Arbeit/Aufgabe	① ② ③
Ordnung in meinem Leben	① ② ③
Ehrlicher Umgang miteinander	① ② ③
Frieden in meiner Umgebung und in der Welt	① ② ③
Mehr Spaß mit Freunden	① ② ③
Sicherer Arbeitsplatz	① ② ③
Lernen und persönliches Wachstum	① ② ③
Ein Sinn in meinem Leben auch in Krankheit und schwierigen Situationen	① ② ③
Mehr Zeit zur Entspannung	① ② ③
Mehr Sicherheit im persönlichen Umfeld	① ② ③
Gott, der jeden Menschen liebt	① ② ③
Ein ewiges Leben nach dem Tod	① ② ③
Gerechtigkeit	① ② ③
Mehr Freizeit	① ② ③
Anderen Menschen helfen können	① ② ③
Erfolg am Arbeitsplatz, in der Ausbildung etc.	① ② ③
Mehr romantische Erlebnisse	① ② ③
Mehr Geld	① ② ③
...	① ② ③

- ① = wenig wichtig  
② = etwas wichtig  
③ = sehr wichtig



## Quellen der Hoffnung

- Schöne Erlebnisse in der Natur
- Die Unterstützung von Familie und Freunden
- Gutes tun für einen sinnvollen Zweck
- Erfolgreicher Ausbildungs-/Studienabschluss
- Berufliche Leistungen und Erfolge
- Der Dank von Menschen, denen ich geholfen habe
- Die Erfahrung, dass andere mir geholfen haben
- Das Überstehen einer Krankheit
- Erlebnisse von schönen Festen, Konzerten, Unternehmungen
- Erinnerung an eine glückliche Kindheit
- Die Erfahrung von Gottes Hilfe
- Das Profitieren vom technischen Fortschritt
- Erfolgreiches politisches oder gesellschaftliches Engagement
- Die Erfahrung, immer Glück gehabt zu haben
- Die gelungene Lösung von schwierigen Problemen
- Meine Gebete sind erhört worden
- Gutes Geldverdienen

Keiner soll alleine **glauben**.

Sie sind unser **Hoffnungsträger!**  
Sie sind unsere **Hoffnungsträgerin!**

Der **Diaspora-Sonntag** ist ein wichtiger **Tag der Solidarität**. Die Kollekten und Spenden, die uns aus den Gemeinden erreichen, ermöglichen uns, als Hilfswerk für den Glauben unseren Projektpartnern in der Diaspora Deutschlands, Nordeuropas und der baltischen Länder Estland und Lettland weiterhin verlässlich zur Seite zu stehen.

Gerade in Zeiten der Krise **sind Solidarität, Mitgefühl und Zusammenhalt** gefragt. Die vielen Gläubigen in der Diaspora sind auf Ihre Hilfe angewiesen!

Und dabei gilt: **Auch eine kleine oder einmalige Spende bewirkt Großes!**

Ihre  
Spende  
zählt!

**Helfen Sie uns helfen!**

Spendenkonto  
IBAN DE46 4726 0307 0010 0001 00  
Stichwort: „Diaspora-Sonntag 2020“

Online-Spende  
[www.bonifatiuswerk.de/spenden](http://www.bonifatiuswerk.de/spenden)



Hilfswerk für den Glauben

**bonifatius  
werk**