



## Vorlage für einen Familiengottesdienst mit Kinderkatechese

### Material und Vorbereitung

*Vor dem Altar ein groß ausgedrucktes Bild aufstellen von jungen und alten Händen, die sich halten ODER großes weißes Tuch und bunte Fingerfarben bereithalten, damit alle Mitfeiernden Handabdrücke zum Symbol der Gemeinschaft verewigen können.*

### Lied zur Eröffnung

GL 140 – Kommt herbei, singt dem Herrn

### Liturgischer Gruß

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. – A: Amen.

### Ggf. Einführung

*An dieser Stelle können alle Mitfeiernden herzlich begrüßt und ihnen der Gedanke des Gottesdienstes „Stärke, was dich trägt“ in einigen kurzen Worten nähergebracht werden:*

Manchmal hat man von allem die Nase voll. Dann will man am liebsten für eine Zeit lang einfach nur alleine sein. Aber manchmal passiert auch genau das Gegenteil: Da fühlt man sich furchtbar alleine und hätte gerne jemanden bei sich. Zum Beispiel, weil man über etwas reden möchte oder sich wünscht, mit einem Freund/einer Freundin zu spielen. Kennt ihr solche Situationen?

Gemeinsam geht vieles leichter. Es stärkt uns, wenn wir mit der Familie und mit Freunden Gedanken und Erlebnisse teilen können. Um genau dieses Thema soll es heute in unserem Gottesdienst gehen: die Kraft unserer Gemeinschaft und die Stärke, die Jesus uns schenkt. Es ist nämlich wichtig, dass wir uns immer wieder daran erinnern, dass wir eigentlich nie wirklich alleine sind – Jesus ist immer für uns da! Und er möchte, dass wir in seinem Namen zusammenkommen. →



Heute ist ein guter Tag, im Gottesdienst über dieses Thema nachzudenken und zu sprechen. Denn heute feiert die Kirche den sogenannten „Diaspora-Sonntag“. An diesem Tag beten wir besonders für die Christinnen und Christen, die an Orten leben, an denen nur ganz wenige andere Menschen ihren Glauben teilen. Das nennt man „Diaspora“. Das Bonifatiuswerk ist ein Spendenhilfswerk, das die Menschen in dieser Situation unterstützt, damit sie zusammen den Glauben an Jesus teilen können. Das ist wichtig, denn Jesus hat uns versprochen: Wo sich auch nur zwei oder drei Menschen treffen, um von Jesus zu sprechen, da ist er ganz nah bei ihnen! (Matthäus 18,20)

*Im Rahmen der Einleitungsworte können, je nach Altersstufe, immer wieder Rückfragen an die Kinder und ihre Begleitpersonen gestellt werden. Abschließend bietet sich als Eröffnungsg-Aktion an, die bunten Handdrücke auf das Tuch zu machen und festzuhalten: „Wir sind hier zusammengelkommen und Jesus ist mitten unter uns!“*

## **Kyrie**

Herr Jesus Christus, du machst uns Mut, wenn wir nicht mehr weiter wissen.

Herr, erbarme dich. – A: *Herr, erbarme dich.*

Bei dir können alle neue Kraft finden, die sich schwach und einsam fühlen.

Christus erbarme dich. – A: *Christus erbarme dich.*

Du bist bei uns in den schönen und in den traurigen Momenten.

Herr, erbarme dich. – A: *Herr erbarme dich.*

## **Gloria**

GL 169 – Gloria, Ehre sei Gott

## **Tagesgebet**

*Tagesgebete für die Feier von Gottesdiensten mit Kindern an den Sonn- und Feiertagen im Kirchenjahr finden Sie auf [www.kindergottesdienst-katholisch.de](http://www.kindergottesdienst-katholisch.de)*

→



**Lesung:** Jesaja 40,25–31

„Den Erschöpften gibt er neue Kraft, und die Schwachen macht er stark.“

**Halleluja**

GL 483,1–2 – Halleluja ... Ihr seid das Volk

**Evangelium:** Markus 10,13–16

„Lasst die Kinder zu mir kommen; hindert sie nicht daran“

**Vorschläge für die Katechese mit Impulsgedanken zum Leitwort „Stärke, was dich trägt.“**

### **1. Dialog mit den Kindern:**

Jesus sagt: „Lasst die Kinder zu mir kommen; hindert sie nicht daran!“ Wir dürfen zu ihm kommen, so wie wir sind. Denn Gott hat uns alle besonders geschaffen. In der Schule und im Alltag schauen wir oft nur auf das, was uns nicht so gut gelingt. Aber Gott hat dich so lieb und so wunderbar gemacht, wie Du bist.

- Was kannst nur Du besonders gut?
- Was sind deine Superkräfte?

### **2. Katechesegespräch im Familiengottesdienst:**

Fürsorge und Selbstlosigkeit können an allen Tagen gewürdigt werden, nicht nur am Mutter- oder Vatertag.

- Wann halten Sie als Familie besonders zusammen?
- Welche Situationen haben Sie schon gemeistert?
- Was macht Sie als Familie einzigartig?
- Wie stärken Sie sich im Alltag gegenseitig?

### **3. Kinderkatechese zum Thema Nächstenliebe:**

„Liebt einander, so wie ich euch geliebt habe“ (Joh 15,17) – Das sagt Jesus zu uns, das ist sein Auftrag an uns alle!

- Wen oder was liebst du ganz besonders?
- Wann fällt es dir auch einmal schwer, jemanden zu lieben oder zu mögen?
- Wem würdest du gerne mal wieder sagen, dass du sie oder ihn besonders lieb hast? →



## **Glaubensbekenntnis**

gesprochen (GL 3,4)

## **Fürbitten**

Guter Gott, du stärkst uns und gibst uns Kraft. Mit all unseren Freuden, aber auch mit allen Sorgen dürfen wir immer zu dir kommen. So wollen wir nun gemeinsam beten:

1. Guter Gott, wir bitten heute für Kinder, die benachteiligt werden und für die sich niemand stark macht. Schenke Ihnen Mut und Kraft.

*A: Wir bitten dich, erhöere uns.*

2. Guter Gott, wir bitten dich für Familien, die durch Krieg, Flucht oder Ausgrenzung nicht mehr stark sein können und kaum noch Hoffnung haben. Schenke Ihnen Mut und Kraft.

*A: Wir bitten dich, erhöere uns.*

3. Guter Gott, wir bitten dich für Menschen, die den Glauben verloren haben und auf ein Zeichen von dir warten. Schenke Ihnen Mut und Kraft.

*A: Wir bitten dich, erhöere uns.*

4. Guter Gott, wir bitten dich für alle Gläubigen, die niemanden haben, mit dem sie ihren Glauben an Jesus teilen können. Schenke Ihnen Mut und Kraft.

*A: Wir bitten dich, erhöere uns.*

5. Guter Gott, wir bitten dich für die Verstorbenen. Lass sie nun bei dir sein und schenke ihren hinterbliebenen Familien und Freunden Mut und Kraft.

*A: Wir bitten dich, erhöere uns.*

Guter, liebender Gott, du kennst unsere Bitten – die laut ausgesprochenen und auch die leisen, die wir im Herzen haben. Wir danken dir, dass du uns immer nah bist.

**Amen.**

→



## **Hinweis zur Kollekte**

Die Kollekte am heutigen Diaspora-Sonntag ist für das Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken bestimmt. Das Hilfswerk für den Glauben unterstützt besonders katholische Christinnen und Christen, die in Nord- und Ostdeutschland, in Nordeuropa und im Baltikum in einer Glaubensminderheit leben. Zahlreiche Projekte für Menschen aller Generationen können durch Ihre Spende gefördert werden. Im Namen des Bonifatiuswerkes ein herzliches Dankeschön für Ihre Solidarität!

## **Lied zur Gabenbereitung**

GL 474 – Wenn wir das Leben teilen wie das täglich Brot

## **Sanctus**

GL 200 – Heilig (G, Sperling)

## **Agnus Dei**

GL 136 – Lamm Gottes (G, Florian-Messe)

## **Vaterunser**

*Zum gemeinsamen Gebet kann die Einladung ausgesprochen werden, sich an den Händen zu halten. Die Kinder können sich dafür um den Altar versammeln.*

## **Danklied**

GL 389 – Dass du mich einstimmen lässt

## **Schlussgebet**

→



## **Wunsch vor dem Segen**

Ich wünsche Dir die Stärke eines Elefanten, den Mut einer Löwin  
und die Anmut eines Pferdes.

Ich wünsche Dir die Ruhe eines Pandas, die Leichtigkeit eines Schmetterlings  
und die Geduld einer Schildkröte.

Ich wünsche Dir den Fleiß einer Biene, die Geschicklichkeit eines Eichhörnchens  
und den Frieden einer Taube.

Ich wünsche Dir die Begleitung eines Freundes, die Liebe einer Mutter  
und vor allem den Segen Gottes, der dich allezeit beschützt.

## **Bitte um den Segen**

Und so segne euch der dreifaltige Gott: Der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.

*A: Amen*

**(Ideen zusammengestellt von Sarah Münsterreicher, Paderborn)**