

## KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN:

Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken e. V.  
Katrin Keller | Kamp 22 | 33098 Paderborn | Tel.-Nr.: 05251 2996 33  
E-Mail: [katrin.keller@bonifatiuswerk.de](mailto:katrin.keller@bonifatiuswerk.de)

## ANMELDUNGEN RICHTEN SIE BITTE SCHRIFTLICH AN:

Emmaus-Reisen | Horsteberg 21 | 48143 Münster  
Tel.: 0251 265 500 | Fax: 0251 265 5099  
[info@emmaus-reisen.de](mailto:info@emmaus-reisen.de) | [www.emmaus-reisen.de](http://www.emmaus-reisen.de)

Bitte füllen Sie pro Person eine Anmeldung aus. Mit Ihrer Unterschrift wird die Anmeldung verbindlich. Vom Reiseveranstalter erhalten Sie nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung. Nach Erhalt der Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu leisten.

Wir empfehlen Ihnen nach verbindlicher Anmeldung den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung sowie die COVID 19 Versicherung. Unterlagen dazu erhalten Sie mit der Reisebestätigung zugesandt.

## WICHTIGE INFORMATIONEN:

- Für deutsche Staatsbürger ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich.
- Des weiteren gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters, die Sie auf der Homepage entnehmen können oder die wir Ihnen gerne zuschicken.

## STORNOBEDINGUNGEN:

bis zum 42. Tag vor Reiseantritt: 20% des Reisepreises  
ab dem 41. Tag vor Reiseantritt: 35% des Reisepreises  
ab dem 29. Tag vor Reiseantritt: 45% des Reisepreises  
ab dem 21. Tag vor Reiseantritt: 55% des Reisepreises  
ab dem 14. Tag vor Reiseantritt: 75% des Reisepreises  
ab dem 6. Tag bis 24 Std. vor Reiseantritt 85% des Reisepreises.  
bei weniger als 24 Std.: 90 % des Reisepreises

## REISEVERANSTALTER IM SINNE DES REISERECHTS:

Dialog-Medien und Emmaus-Reisen GmbH  
Horsteberg 21 | 48143 Münster  
Tel.: 0251 265 500 | Fax: 0251 265 5099  
[info@emmaus-reisen.de](mailto:info@emmaus-reisen.de) | [www.emmaus-reisen.de](http://www.emmaus-reisen.de)

 **emmausreisen**  
Mit Freunden unterwegs

 [INSTAGRAM.COM/EMMAUSREISEN](https://www.instagram.com/emmausreisen)  
 [FACEBOOK.COM/EMMAUSREISEN](https://www.facebook.com/emmausreisen)  
[WWW.EMMAUS-REISEN.DE](http://WWW.EMMAUS-REISEN.DE)

Layout:  [www.kampanile.de](http://www.kampanile.de)

Bildnachweis: Bonifatiuswerk; Nikolai Sorokin/Fotolia;

## EXERZITIEN IM BIRGITTENKLOSTER TILLER, NORWEGEN

# 6 TAGE ATEMHOLEN IM GLAUBEN

EIN ANGEBOT DES BONIFATIUSWERKES  
DER DEUTSCHEN KATHOLIKEN E.V.

GEISTLICHE LEITUNG:  
BISCHOF ERIK VARDEN (TRONDHEIM)

**18. BIS 23. SEPTEMBER 2023**

 **Hilfswerk für den Glauben**  
**bonifatius  
werk**

 [INSTAGRAM.COM/BONIFATIUSWERK](https://www.instagram.com/bonifatiuswerk)  
 [FACEBOOK.COM/BONIFATIUSWERK](https://www.facebook.com/bonifatiuswerk)  
[WWW.BONIFATIUSWERK.DE](http://WWW.BONIFATIUSWERK.DE)

Direkt nach Trondheim, ins christliche Herz Norwegens, führt diese Exerzitionsreise, die sich insbesondere an in der Sakramenten-Pastoral tätige Personen richtet. Sie findet statt von Montag, 18. September bis Samstag, 23. September. Die geistliche Leitung liegt in den Händen des amtierenden Bischofs von Trondheim, Erik Varden. Übernachtet wird im Birgittenkloster Tiller. Auf dem Programm stehen unter anderem eine Besichtigung der Domkirche St. Olav und eine Fahrt ins Marienkloster Munkeby (neuer Konvent und Käserei) sowie nach Tautra.

### 1. TAG: FRANKFURT – TILLER

Nach einem ersten Impuls in der Flughafenskapelle in Frankfurt, fliegen Sie am Vormittag über Oslo nach Trondheim. Ein Busshuttle bringt Sie in den südlichen Teil der Stadt, nach Tiller, wo Sie im dortigen Birgittenkloster Ihre Zimmer für die nächsten fünf Nächte beziehen. Die Teilnahme am Gebet der Schwestern stimmt Sie auf den Rhythmus der nächsten Tage ein. Nach dem Abendessen ist Raum zum Kennenlernen.

### 2. TAG: TRONDHEIM – »DAS CHRISTLICHE HERZ NORWEGENS«

Nachdem der Tag mit den jahrhundertalten Gebeten der Klöster und einem geistlichen Impuls begonnen hat, geht es auf nach Trondheim. Bei einem geführten Spaziergang lernen Sie zunächst Trondheim kennen. Im Anschluss besichtigen Sie den romanisch-gotischen Nidarosdom. Die Krönungskirche zählt zu den bedeutendsten Kirchen Norwegens. Dort besteht auch die Möglichkeit mit der dortigen evangelischen Dompropstins Gespräch zu kommen. Nach der Mittagspause besichtigen Sie die katholische Domkirche St. Olav, einen Kirchenneubau, der durch das Bonifatiuswerk gefördert wurde. Zu der Kirche gehört ebenfalls ein Gemeinde- und auch ein neues Jugendzentrum, über das Sie einiges von

Pfarrer Egil Mogstad erfahren. Bis es am späten Nachmittag/frühen Abend zurück nach Tiller geht, haben Sie noch Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden.

### 3. UND 4. TAG: BIRGITTENKLOSTER TILLER

Diese geistlichen Tage sind eingebettet in das Morgenlob und das Abendlob. Das Gotteslob am Morgen und am Abend weitet Herz und Sinne und kann den Glauben stärken. Ein kurzer Tagesimpuls zum Thema der Exerzitien lädt ein zu hören, zu verinnerlichen und eine neue Perspektive zu entwickeln: Als Getaufte sind wir ein Segen - gehimmelt und geerdet. Der Nachmittag bietet Zeit für ein persönliches Gespräch oder eine angeleitete Meditation. Auch besteht die Möglichkeit, die hl. Messe mit den Schwestern mitzufeiern. Sie sind frei, die geistlichen Elemente zu wählen, die passend für Sie sind. Exerzitien sind geistliche Übungen und intensive Tage, die Freiheit, innere Weite und Gottes Segen atmen.

### 5. TAG: KLOSTER MUNKEBY UND MARIENKLOSTER TAUTRA

Nachdem der Tag mit den jahrhundertalten Gebeten der Klöster und einem geistlichen Impuls begonnen hat, geht es auf in die Gemeinde Levanger. Im dortigen Kloster in Munkeby treffen Sie Mönche, die ausgehend vom Mutterkloster im französischen Cîteaux, die lange Tradition der Zisterzienser im Norden Europas lebendig

halten. Der von den Mönchen gefertigte Käse ist eine absolute Delikatesse. Nach dem gemeinsamen Gebet und dem Mittagessen führt die Fahrt Sie an den äußeren Pilgerweg St. Olav im Trondheimsfjord zum Kloster der Zisterzienserinnen auf die Insel Tautra. Beim gemeinsamen Gespräch und Kaffeetrinken lernen Sie mehr über den Klosterneubau, dessen Bau ein Herzensanliegen des Bonifatiuswerkes war. Nach einer abschließenden Exerzitieneinheit geht es zurück nach Tiller.

Hier gilt es dann auch, eine Bilanz der vergangenen Tage zu ziehen und geistlich gestärkt zur Pilgerschaft im Alltag aufzubrechen.

### 6. TAG: TILLER - FRANKFURT

Ein letztes Mal beginnen Sie den Tag gemeinsam. Am Nachmittag erfolgt dann der Rückflug ab Trondheim mit Umstieg in Oslo nach Frankfurt.

*Programmänderungen vorbehalten*



### IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Flug mit der Lufthansa und Scandinavian Airlines von Frankfurt mit Umstieg in Oslo nach Trondheim inkl. einem Freigepäckstück (23 kg) und inkl. aller Sicherheitsgebühren, Flughafen- und Flugsteuern
- Bustransfer vom Flughafen Trondheim zum Birgittenkloster und zurück
- Ausflüge zum Kloster St. Marien Munkeby und Marienkloster Tautra
- Fünf Übernachtungen mit Frühstück im Birgittenkloster Tiller in Einzelzimmern mit Dusche/WC

### REISEPREIS

pro Person im Einzelzimmer: 1.475,- €

Nicht im Reisepreis enthalten: Ausgaben des persönlichen Bedarfs, Reiserücktrittskostenversicherung

REISENUMMER: 3NOS2001

Anmelde-  
schluss:  
15. Juli 2023

Anmeldung bitte zurücksenden an:

**Emmaus-Reisen**

**Horsteberg 21  
48143 Münster**

## ANMELDUNGEN SIND AUCH ONLINE MÖGLICH:

- Besuchen Sie unsere Webseite unter:  
[www.emmaus-reisen.de](http://www.emmaus-reisen.de)  
oder scannen Sie den QR-Code mit dem  
Smartphone/Tablet
- Hier finden Sie alle Informationen zur Reise online
- Hier können Sie sich online anmelden



Anmeldung bitte zurücksenden an:

**Emmaus-Reisen**

**Horsteberg 21  
48143 Münster**

# EXERZITIEN IM BIRGITTENKLOSTER TILLER, NORWEGEN

## 6 TAGE ATEMHOLEN IM GLAUBEN

vom 18. bis 23. September 2023  
Reisennummer: 3NOS2003

Emmaus-Reisen  
Horsteberg 21 • 48143 Münster  
Tel.: 0251 / 26 55 00 • info@emmaus-reisen.de  
Fax: 0251 / 26 55 099 • www.emmaus-reisen.de

Bitte nur in Blockschrift ausfüllen!	1. Person [P1]	2. Person [P2]
Nachname		
Vorname(n) (lt. Ausweis)		
Straße, Hausnummer		
PLZ, Wohnort		
Telefon Nr.		
Mobil-Telefon Nr.		
E-Mail Adresse		
Geburtsdatum		
Geburtsort		
Staatsangehörigkeit		
Ausweis gültig bis	<input type="checkbox"/> Ausweis <input type="checkbox"/> Reisepass	<input type="checkbox"/> Ausweis <input type="checkbox"/> Reisepass
Ausstellungsort		
Ausstellungsdatum		
COVID-19 Impfstatus	<input type="checkbox"/> durchgeimpft	<input type="checkbox"/> durchgeimpft
Datum der letzten COVID-19 Impfung		
Zimmerpartner		
Reisepartner (gemeinsame Fahrt mit)		
Zustigeort lt. Ausschreibung		
Bemerkungen (z.B. vegetarisches Essen)		

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Reisebedingungen an. Wir empfehlen den Abschluss einer Stornokosten- und Reiseabbruch-Versicherung! Informationen dazu erhalten Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung! Die für Buchungen verbindlichen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite [www.emmaus-reisen.de/allgemeine-reisebedingungen/](http://www.emmaus-reisen.de/allgemeine-reisebedingungen/). Dort finden Sie auch das Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach § 651a des Bürgerlichen Gesetzbuchs.

**P1**  Die im Katalog bzw. auf [www.emmaus-reisen.de](http://www.emmaus-reisen.de) einsehbaren Reisebedingungen mit dem Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach §651a BGB habe ich zur Kenntnis genommen.

**P1**  Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten in die Teilnehmerliste übernommen sowie zur Übermittlung von Kundeninformationen gespeichert, verarbeitet und genutzt werden, was ich jederzeit widerrufen darf.

**P1**  Ich habe die Hinweise zum Datenschutz (unter [www.emmaus-reisen.de/datenschutz/](http://www.emmaus-reisen.de/datenschutz/)) gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Abweichernder Rechnungsempfänger:

Bitte senden Sie die Reiseunterlagen an den Rechnungs-Empfänger, nicht an den Teilnehmer.

Name, Anschrift: \_\_\_\_\_