

## KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN:

Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken e. V.  
Katrin Sijbom | Kamp 22 | 33098 Paderborn | Tel.-Nr.: 05251 2996 33  
E-Mail: [katrin.sijbom@bonifatiuswerk.de](mailto:katrin.sijbom@bonifatiuswerk.de)

## ANMELDUNGEN RICHTEN SIE BITTE SCHRIFTLICH AN:

Emmaus-Reisen | Horsteberg 21 | 48143 Münster  
Tel.: 0251 265 500 | Fax: 0251 265 5099  
[info@emmaus-reisen.de](mailto:info@emmaus-reisen.de) | [www.emmaus-reisen.de](http://www.emmaus-reisen.de)

Bitte füllen Sie pro Person eine Anmeldung aus. Mit Ihrer Unterschrift wird die Anmeldung verbindlich. Vom Reiseveranstalter erhalten Sie nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung. Nach Erhalt der Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu leisten.

Wir empfehlen Ihnen nach verbindlicher Anmeldung den Abschluss einer Reise-rücktritts- und Reiseabbruchversicherung. Unterlagen dazu erhalten Sie mit der Reisebestätigung zugesandt.

## WICHTIGE INFORMATIONEN:

- Für deutsche Staatsbürger ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich.
- Des weiteren gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters, die Sie auf der Homepage entnehmen können oder die wir Ihnen gerne zuschicken.

## STORNOBEDINGUNGEN:

bis zum 50. Tag vor Reisebeginn:	10 % des Reisepreises
vom 49. - 31. Tag vor Reisebeginn:	15 % des Reisepreises
vom 30. - 21. Tag vor Reisebeginn:	30 % des Reisepreises
vom 20. - 15. Tag vor Reisebeginn:	50 % des Reisepreises
vom 14. - 7. Tag vor Reisebeginn:	75 % des Reisepreises
vom 6. - 1. Tag vor Reisebeginn:	80 % des Reisepreises
am Tag des Reisebeginns / bei Nichterscheinen:	90 % des Reisepreises

## REISEVERANSTALTER IM SINNE DES REISERECHTS:

Dialog-Medien und Emmaus-Reisen GmbH  
Horsteberg 21 | 48143 Münster  
Tel.: 0251 265 500 | Fax: 0251 265 5099  
[info@emmaus-reisen.de](mailto:info@emmaus-reisen.de) | [www.emmaus-reisen.de](http://www.emmaus-reisen.de)



 [INSTAGRAM.COM/EMMAUSREISEN](https://www.instagram.com/emmausreisen)  
 [FACEBOOK.COM/EMMAUSREISEN](https://www.facebook.com/emmausreisen)  
[WWW.EMMAUS-REISEN.DE](http://WWW.EMMAUS-REISEN.DE)

Bildnachweis: Clara Schwidessen

Layout:  [www.kampanile.de](http://www.kampanile.de)

## EXERZITIEN IM BIRGITTENKLOSTER TALLINN, ESTLAND

# »UNTER DEM SEGEN GOTTES«

EINE WOCHEN ATEMHOLEN IM GLAUBEN –  
EIN ANGEBOT DES BONIFATIUSWERKES  
DER DEUTSCHEN KATHOLIKEN E.V.



EXERZITIENLEITUNG:  
SR. HANNAH RITA LAUE OP AUS RIGA (DEUTSCHSPRACHIG)

23. JUNI – 29. JUNI 2022



 [INSTAGRAM.COM/BONIFATIUSWERK](https://www.instagram.com/bonifatiuswerk)  
 [FACEBOOK.COM/BONIFATIUSWERK](https://www.facebook.com/bonifatiuswerk)  
[WWW.BONIFATIUSWERK.DE](http://WWW.BONIFATIUSWERK.DE)

Tallinn, früher Reval, ist Hauptstadt sowie wirtschaftliches, kulturelles und religiöses Zentrum Estlands. Im nördlichen Vorort Pirita befindet sich das historische Birgittenkloster von 1436. Direkt neben den Klosterruinen liegt ein neuer Konvent aus dem regional typischen Kalkstein. Ein besinnlicher Ort, den das Bonifatiuswerk für ein ebenso besinnliches Angebot nutzt: Unter Begleitung von Sr. Hannah können die Teilnehmer Geist und Glauben durch Exerzitien stärken. Ausflüge nach Tallinn und in die Umgebung sorgen für ein vielfältiges kulturelles Erlebnis.

### 1. TAG: FRANKFURT – TALLINN

Nach Einstimmung in der Flughafenkapelle in Frankfurt geht es am Nachmittag per Direktflug nach Tallinn, wo wir am frühen Abend ankommen. Per Bustransfer fahren wir in den Vorort Pirita, in dem sich das historische Birgittenkloster sowie der neue Konvent befinden – Ihre Unterkunft und Ort der spirituellen Einkehr. Nach Bezug der Zimmer versammeln wir uns zum gemeinsamen Abendessen. Der Tag klingt mit der Teilnahme an einer Veranstaltung zum Johannistag/Mittsommer, der in Estland am 24. Juni gefeiert wird, aus.

### 2. TAG: TALLINN

Nach Morgengebet\* und Hl. Messe\* stärken wir uns beim gemeinsamen Frühstück für den Tag – denn heute steht Tallinn pur auf dem Programm. Wir beginnen mit der Besichtigung der bedeutsamen Kathedrale auf dem Domberg sowie einem Besuch der katholischen Schule. Nach dem Mittagessen (Selbstzahler) nehmen wir an einer Stadtführung durch die Tallinner Altstadt mit Sehenswürdigkeiten wie Rathaus und Stadtmauer teil. Im Anschluss steht freie Zeit zur Verfügung, um das städtische Flair zu genießen. Zurück im Birgittenkloster lernen wir Sr. Hannah kennen, welche die Exerzitien leiten wird. Exerzitien sind geistliche Übungen und intensive Tage der Freiheit, der inneren Weite und von Gottes Segen. Zusammen mit Sr. Hannah besichtigen wir die historischen Ruinen des alten Klosters.

### 3. TAG: EXERZITIEN UND TALLINN

Nach Morgengebet\* und Hl. Messe\* beginnen wir die Exerzitien mit einem ersten Impuls von Sr. Hannah. Diese sind individuell auswählbar und führen zu innerer Reflektion und Stärkung unseres Glaubens. Nachmittags besuchen wir in Tallinn die ukrainisch-griechisch-orthodoxe Kirche, in der wir Pater Oleg treffen. In der Papierwerkstatt haben wir Gelegenheit zur Kreativität und können den Gebetsraum zur inneren Einkehr nutzen. Nach Rückkehr ins Kloster und Abendessen sammeln wir uns für Impulse der Besinnlichkeit an den Klosterruinen.

### 4. TAG: EXERZITIEN

Der Tag steht nach Morgengebet\*, Hl. Messe\* und Frühstück ganz im Zeichen individueller Besinnung. Unter Anleitung von Sr. Hannah gelingt es uns, Atem zu holen, Stille zu genießen und wir machen Bekanntschaft mit den neun Gebetsweisen des Hl. Dominikus, um unseren Glauben zu vertiefen. So lernen wir, Gott mit allen Sinnen zu entdecken.

### 5. TAG: KLOSTERBESUCH UND EXERZITIEN

Nach dem Frühstück besuchen wir das 1246 von den Dominikanern gegründete Katharinenkloster. Dabei werden wir fachkundig begleitet von Pater Artur. Im Anschluss wird Sr. Hannah uns einen weiteren Impuls geben, der dazu anregt Gottes Wort zu verinnerlichen und durchzuatmen. Das Mittagessen findet im Birgittenkloster statt. Am Nachmittag ist wieder

Zeit für die individuelle Entdeckungsreise entlang der Spuren Gottes im eigenen Leben und um uns herum. In geistlichen Übungen finden wir einen Raum der Ruhe zum Gebet und die Möglichkeit zum kreativen Ausdruck unserer Erfahrungen mit Gott. Nach dem Abschluss der Exerzitien-einheiten und dem Abendessen lernen wir mehr über Leitgedanken und Ziele des Bonifatiuswerkes.

### 6. TAG: TARTU

Am vorletzten Tag besuchen wir nach Gebet\*, Hl. Messe\* und Frühstück die estnische Stadt Tartu in ca. 2,5 Stunden Entfernung. Wir essen dort zu Mittag



(Selbstzahler), lassen uns die Nachwuchsarbeit in der katholischen Schule und dem Jugendzentrum vermitteln und besichtigen die Stadt. Zurück im Kloster genießen wir nach dem Abendessen eine Abschlussveranstaltung.

### 7. TAG TALLINN – FRANKFURT

In Laudes\* und Hl. Messe\* können wir uns für die erlebten geistlichen Tage und segensreichen Orte bedanken und unsere Glaubenserfahrungen reflektieren. Nach dem Frühstück reisen wir vom Flughafen zurück nach Frankfurt.

*\*Alle spirituellen Angebote freiwillig. Programmänderungen vorbehalten*



### IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Linienflüge mit Lufthansa von Frankfurt nach Tallinn und zurück inkl. einem Freigepäckstück (23 kg) und inkl. aller Sicherheitsgebühren, Flughafen- und Flugsteuern
- Bustransfer vom Flughafen Tallinn zur Unterkunft und zurück
- Sechs Übernachtungen in Tallinn im

### REISEPREIS

pro Person im Doppelzimmer: 980,- €  
Einzelzimmerzuschlag: 120,- € (nur begrenzt verfügbar)

Nicht enthalten: Ausgaben des persönlichen Bedarfs, RRV.

REISENUMMER: 2EES2001

- »Birgittenkloster« im Doppelzimmer inkl. Frühstück
- Drei Mittagessen und sechs Abendessen im Birgittenkloster
- Alle Bustransfers laut Programm
- Tagesausflug mit dem Bus nach Tartu

Für diese Reise wird ein Hygienekonzept nach den zum Reisezeitpunkt geltenden Bestimmungen vorbereitet sein.

Anmeldung bitte zurücksenden an:

**Emmaus-Reisen**

**Horsteberg 21  
48143 Münster**

## ANMELDUNGEN SIND AUCH ONLINE MÖGLICH:

- Besuchen Sie den online-Kundenbereich auf unserer Webseite:
- [Hier klicken zum Anmeldeformular](https://www.emmaus-reisen.de/reiseangebote/uebersicht-aller-reisen/2ees2001-exerzitionen-im-st-birgittenkoster-in-talinn)
- oder die URL kopieren:
- <https://www.emmaus-reisen.de/reiseangebote/uebersicht-aller-reisen/2ees2001-exerzitionen-im-st-birgittenkoster-in-talinn>
- oder scannen Sie den QR-Code mit dem Smartphone/Tablet
- Hier können Sie sich online anmelden



Anmeldung bitte zurücksenden an:

**Emmaus-Reisen**

**Horsteberg 21  
48143 Münster**

**EXERZITIEN IM ST. BIRGITTENKLOSTER TALLINN, ESTLAND  
EINE WOCHTE ATEMHOLEN IM GLAUBEN**

**Emmaus-Reisen**  
Horsteberg 21 • 48143 Münster  
Tel.: 0251 / 26 55 00 • info@emmaus-reisen.de  
Fax: 0251 / 26 55 099 • www.emmaus-reisen.de

**vom 23. BIS 29. JUNI 2022**  
**Reisennummer: 2EES2001**

Bitte nur in Blockschrift ausfüllen!	1. Person [P1]	2. Person [P2]
Nachname		
Vorname(n) (lt. Ausweis)		
Straße, Hausnummer		
PLZ, Wohnort		
Telefon Nr.		
Mobil-Telefon Nr.		
E-Mail Adresse		
Geburtsdatum		
Geburtsort		
Staatsangehörigkeit		
Ausweis gültig bis	<input type="checkbox"/> Ausweis <input type="checkbox"/> Reisepass	<input type="checkbox"/> Ausweis <input type="checkbox"/> Reisepass
Ausstellungsort		
Ausstellungsdatum		
COVID-19 Impfstatus	<input type="checkbox"/> durchgeimpft	<input type="checkbox"/> durchgeimpft
Datum der letzten COVID-19 Impfung		
Zimmer ( EZ beschränkt verfügbar)	<input type="checkbox"/> Einbettzimmer <input type="checkbox"/> Zweibettzimmer	<input type="checkbox"/> Einbettzimmer <input type="checkbox"/> Zweibettzimmer
Zimmerpartner		
Reisepartner (gemeinsame Fahrt mit)		
Zusteigeort lt. Ausschreibung		
Bemerkung (z.B. vegetarisches Essen)		

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Reisebedingungen an. Wir empfehlen den Abschluss einer Stornokosten- und Reiseabbruch-Versicherung! Informationen dazu erhalten Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung! Die für Buchungen verbindlichen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite [www.emmaus-reisen.de/allgemeine-reisebedingungen/](http://www.emmaus-reisen.de/allgemeine-reisebedingungen/). Dort finden Sie auch das Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach § 651a des Bürgerlichen Gesetzbuchs.

- P1**  Die im Katalog bzw. auf [www.emmaus-reisen.de](http://www.emmaus-reisen.de) einsehbaren Reisebedingungen mit dem Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach §651a BGB habe ich zur Kenntnis genommen.
- P1**  Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten in die Teilnehmerliste übernommen sowie zur Übermittlung von Kundeninformationen gespeichert, verarbeitet und genutzt werden, was ich jederzeit widerrufen darf.
- P1**  Ich habe die Hinweise zum Datenschutz (unter [www.emmaus-reisen.de/datenschutz/](http://www.emmaus-reisen.de/datenschutz/)) gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Abweichernder Rechnungsempfänger:

Bitte senden Sie die Reiseunterlagen an den Rechnungsempfänger, nicht an den Teilnehmer.

Name, Anschrift: \_\_\_\_\_