

Bastelidee: Eine Countdown-Kette gestalten

WEB-EXTRA

Im Hinblick auf den Schulbeginn heißt es, die Fähigkeiten eines Kindes zu stärken, gleichzeitig aber auch den Raum zu öffnen für mögliche Sorgen und Ängste.

Um die Freude auf den Schulstart zu steigern, aber gleichzeitig auch eine zeitliche Transparenz zu schaffen, kann eine **Countdown-Kette** aus Papierstreifen gebastelt werden. Täglich wird dann bis zum Beginn der Schulzeit ein Papierstreifenkringel abgeschnitten. Ab einem bestimmten Zeitpunkt können besondere Inhalte auf den Papierstreifen stehen:

- Liebe Botschaften
- Gutscheine für kleine gemeinsame Aktivitäten
- Erste Helferlein für die Schulzeit (denkbar sind hier z. B. der Inhalt des Etais, ein Sorgenfresser, ein Glücksbringer oder andere Kleinigkeiten)

Ein Sorgenfresser kann dabei eine Stellvertreterrolle für Gott übernehmen und einen wichtigen Lernschritt begleiten: Er vergegenwärtigt den Kindern, dass es jemanden gibt, der sie begleitet, der da ist und tröstet. Jemand, der die Sorgen aufnimmt, aber auch Schönes mitbekommt und ein verlässlicher Partner im Alltag ist.

Übrigens:

Auch das Erlernen des eigenen Schulwegs oder das Einüben des gegebenenfalls neuen Tagesrhythmus mit neuen Schlafens- und Weckzeiten im Vorhinein kann helfen, Routinen aufzubauen und somit gestärkt den Schulalltag zu beginnen. Das Einrichten eines Arbeitsplatzes, sei er auch noch so kurios, holt bereits vor dem Schulbeginn etwas vom neuen Lebensabschnitt in das Hier und Jetzt. Dabei kann es durchaus passieren, dass nach dem Schulbeginn bereits Geplantes verworfen und angepasst wird. Dieser Prozess mit der Beteiligung und Mitbestimmung des Kindes zeugt jedoch von Wertschätzung, Zugewandtheit und der Wahrnehmung der Selbstwirksamkeit des Kindes.

Einen guten Schulstart und Gottes Segen auf den neuen Wegen!